

**АНО «ЦСТР «Гармония»**

**О Т Ч Е Т.**

**Автономной некоммерческой организации  
«Центр социально-трудовой реабилитации «Гармония»**

Петрозаводск

2021г.

## **ПРОЕКТ: «Я в своём доме»**

**Номинация:** Использование стационарозамещающих технологий в работе с инвалидами;

**Сроки реализации:**

Июнь - декабрь 2021 года

### **ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:**

Снижение нагрузки на стационарные учреждения для проживания инвалидов и престарелых граждан, а также снизить нагрузку на членов семьи, обслуживающих инвалидов и престарелых граждан. путем повышения уровня элементарной реабилитации и самообслуживания инвалидов и престарелых граждан.

### **Задачи проекта:**

- 1) Разработка учебно-методического плана по социально-бытовой ориентировке, проведения обучающих занятий по элементарной реабилитации и социально-бытовому обслуживанию на базе Центра социально-трудовой реабилитации «Гармония».
- 2) Приобретение необходимого оборудования для проведения обучающих занятий по социально-бытовой ориентировке.
- 3) Разработать методические рекомендации по обучению инвалидов и престарелых граждан по социально-бытовой ориентировке для работников социальных служб и коррекционных организаций Р.К.
- 4) С целью распространения опыта и передовых технологий преподавания социально-бытовой ориентировки и бытового обслуживания среди инвалидов и престарелых граждан оказать содействие в развитии доступности веб сайтов и платформ учреждениям социального обслуживания в районах Р. К., используя опыт специалистов АНО «Гармония»
- 5) Проведение итогового семинара по реализации проекта «Я в своем доме» и по обмену опытом внедрения передовых технологий преподавания социально-бытовой ориентировке. и самообслуживания инвалидов и престарелых граждан в быту.

## Актуальность реализации проекта

Проект «Я в своем доме» направлен на комплексную реабилитацию людей с ОВЗ и членов их семей, а также престарелых граждан, проживающих в Республике Карелия. Он является логическим продолжением проекта "Моя перспектива".

В настоящее время в Республике Карелия проживает более 65 тысяч лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Зависимость человека с инвалидностью от окружающей среды велика, и поэтому даже частичная компенсация этой зависимости существенно облегчает жизнь людей с ОВЗ. Успешное решение этой задачи возможно путем обучения навыкам социально-бытовой ориентировки и самообслуживания на базе Центра социально-трудовой реабилитации "Гармония". В результате реализации проекта "Я в своем доме" значительная часть людей с ОВЗ, проживающих в Республике Карелия повысят уровень элементарной реабилитации и самообслуживания, что позволит наиболее гармонично адаптироваться инвалидам и лицам престарелого возраста в быту, а также снизит нагрузку на стационарные учреждения пребывания инвалидов и престарелых граждан в учреждениях Министерства социальной защиты РК.

Практическая подготовка людей с ОВЗ к самостоятельной жизни невозможна без формирования у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации и ориентировке в различных социальных ситуациях. В свою очередь, интеграция лиц с нарушением здоровья в общество нормально развивающихся детей и взрослых по праву является высшей степенью социально-бытовой и профессиональной адаптации. Недооценка значимости навыков и умений, позволяющих человеку быть независимым в быту, отрицательно сказывается на всей жизни людей с нарушением здоровья. Для преодоления негативных последствий в области социально-бытовой ориентировки инвалидов и людей престарелого возраста им необходимы специальные занятия, направленные на элементарную абилитацию и реабилитацию. Такая абилитация и реабилитация предполагает формирование специальных знаний, навыков и умений, обеспечивающих самостоятельность в быту в условиях глубокого нарушения здоровья. Значительное нарушение здоровья накладывает специфические особенности на ориентировку человека в бытовой и социальной сферах жизни. К тому же многие инвалиды проживали длительное время в условиях школы-интерната и были лишены возможности полноценно включаться в жизнь, протекающую вне стен учреждений, были отделены от непосредственного приготовления пищи, ухода за одеждой, от целого ряда мелочей быта, составляющих уклад жизни современной семьи. Основываясь на результаты проведенного опроса, инвалиды и престарелые граждане,

испытывают острую потребность в формировании навыков самообслуживания в быту.

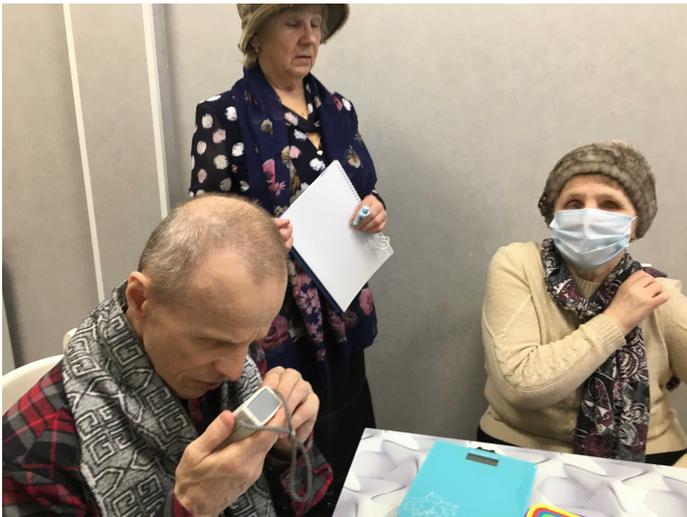
Организация такого рода помощи позволит успешно интегрировать лиц с ОВЗ и престарелых граждан в социальную среду, ведь восстанавливая способности инвалидов и престарелых граждан к социальному функционированию, к созданию независимого образа жизни, специалисты Центра социально-трудовой реабилитации "Гармония" помогают им определять свои социальные роли, социальные связи в обществе, и способствуют их полноценному развитию.

### Мероприятия и результаты проведения проекта : «Я в своем доме»

В ходе реализации проекта в течении 6 месяцев 48 инвалидов 1, 2 и 3 гр. и престарелые граждане повысили свой уровень элементарной реабилитации, получили необходимые навыки и умения самообслуживания в быту (научились работе с бытовой техникой: мультиваркой с голосовым сопровождением и брайлевской маркировкой, стиральной машиной с голосовым сопровождением, пылесосом, электрочайником, утюгом, гладильной доской, кофеваркой, микроволновой печью, кухонными весами, электроплитой и т.д.). Учебные занятия проводились с инвалидами различных нозологий и престарелыми гражданами.

Сформированы 12 групп по четыре человека в группе. (Разработан тематический план занятий по социально-бытовой ориентировке (см. приложение: «Учебно-методический план по социально-бытовой ориентировке для людей с ОВЗ и престарелых граждан».).





Учебные занятия проводились с инвалидами различных нозологий и престарелыми гражданами.



На базе АНО «Гармония» организованы совместные занятия с Комплексным центром социального обслуживания населения Республики Карелия;



Также проведены совместные занятия со специалистами и учащимися Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Республики Карелия "Специальной (коррекционной) общеобразовательной школы - интерната № 23»,



Преподаватели Института коррекционной педагогики г. Москва провели цикл занятий по социально-бытовой ориентировке и самообслуживанию.



Знакомство с роботом пылесосом.



Учебные занятия по самообслуживанию в быту



Также получили методическое сопровождение социальные работники в районах Республики Карелия.

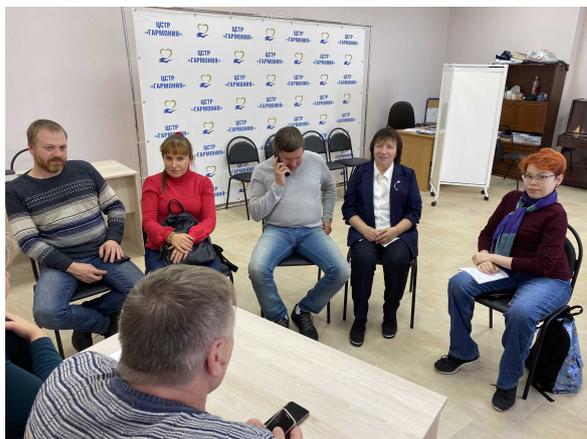


В процессе реализации проекта «Я в своем доме» АНО «ЦСТР «Гармония» проведены совместные мероприятия, вебинары, семинары, мастер-классы. 28 октября 2021 года на базе ГБУ РК "Карельский ресурсный центр развития социальных технологий" был проведен онлайн-семинар «Особая забота: новейшие технологии помощи лицам, имеющим ограниченные возможности здоровья». Учредитель АНО "Гармония" Олег Анатольевич Черепанов выступил на семинаре и рассказал о проектах организации, направленных на помощь людям с инвалидностью. В семинаре приняло участие 75 человек из г.Петрозаводска и районов Республики Карелия из числа специалистов системы социального обслуживания, некоммерческих организаций и люди с инвалидностью. Запись семинара доступна на YouTube-канале: <https://www.youtube.com/watch?v=kUwRinIttro>

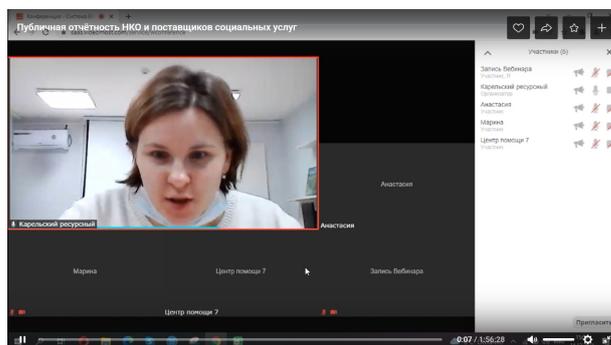
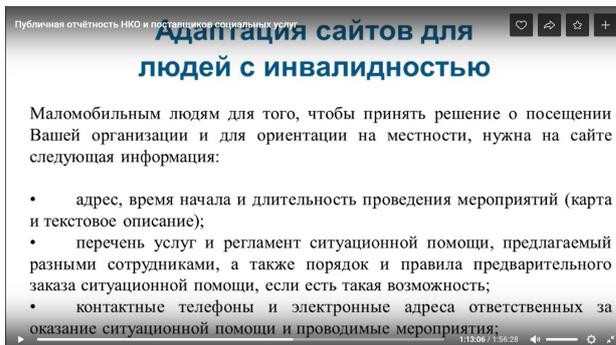
По итогам проекта проведен Круглый стол, где представлены основные результаты обучения инвалидов навыкам социально-бытовой ориентировки и самообслуживания в быту, в котором принял участие специалисты системы социально обслуживания и некоммерческих организаций: ГБУ СО «Петрозаводский дом-интернат для ветеранов», Фонд помощи пациентам с деменцией и их семьям «Альцрус» (г.Москва), ООО "Приладожский дом ветеранов" (п.Ряймяля), ООО «Региональный центр услуг», ГБУ РК «Карельский ресурсный центр».



Помимо этого был организован итоговый семинар по реализации проекта и обмена опытом, в котором приняли участие некоммерческие организации г.Петрозаводск и г.Санкт-Петербург: Благотворительный фонд помощи детям сиротам-инвалидам во имя святой блаженной Матроны Московской, КРДООИ «Ребенок – инвалид детства», КРОО «Преодоление», Благотворительный фонд «Милосердие без границ», участники проекта с инвалидностью и их родители.



В рамках проекта специалисты АНО «ЦСТР «Гармония» и сотрудники ГБУ РК «Карельский ресурсный центр» провели вебинар «Публичная отчётность НКО и поставщиков социальных услуг: как показать свою организацию с лучших сторон, как противостоять мошенничеству в благотворительности?» с целью оказать содействие в развитии доступности веб-сайтов и платформ учреждениям социального обслуживания в районах РК. Оказана консультационная помощь учреждениям социального обслуживания в вопросах адаптации сайтов для особых категорий пользователей и размещения информации для маломобильных групп населения. Запись вебинара доступна по ссылке: [https://vk.com/video-11482630\\_456239581](https://vk.com/video-11482630_456239581)



Основная информация об этапах проведения проекта «Я в своем доме» опубликована на Веб-сайтах АНО «ЦСТР «Гармония», информационном портале «Особая забота. Карелия», информационных ресурсах ГБУ РК «Карельский ресурсный центр».

<https://vk.com/@krkarelia-segodnya-v-petrozavodsk-proshel-iii-forum-po-socialnomu-pred>

[https://vk.com/razvitie\\_rk?w=wall-11482630\\_9177](https://vk.com/razvitie_rk?w=wall-11482630_9177)

[https://vk.com/razvitie\\_rk?w=wall-11482630\\_9893](https://vk.com/razvitie_rk?w=wall-11482630_9893)

[https://vk.com/razvitie\\_rk?w=wall-11482630\\_9894](https://vk.com/razvitie_rk?w=wall-11482630_9894)

<https://особыедетикарелии.пф/index.php/novosti/335-6-karelskikh-organizatsij-poluchat-granty-na-sotsialnye-proekty-pomoshchi-lyudyam-s-invalidnostyu>

<https://особыедетикарелии.пф/index.php/novosti/403-itogi-seminara-osobaya-zabota>

[https://vk.com/club162373617?w=wall-162373617\\_466%2Fall](https://vk.com/club162373617?w=wall-162373617_466%2Fall)

[https://vk.com/club162373617?w=wall-162373617\\_471%2Fall](https://vk.com/club162373617?w=wall-162373617_471%2Fall)

[https://vk.com/club162373617?w=wall-162373617\\_490%2Fall](https://vk.com/club162373617?w=wall-162373617_490%2Fall)

[https://vk.com/club162373617?w=wall-162373617\\_496%2Fall](https://vk.com/club162373617?w=wall-162373617_496%2Fall)

[https://vk.com/club162373617?w=wall-162373617\\_525%2Fall](https://vk.com/club162373617?w=wall-162373617_525%2Fall)

[https://vk.com/club162373617?w=wall-162373617\\_570%2Fall](https://vk.com/club162373617?w=wall-162373617_570%2Fall)

[https://vk.com/club162373617?w=wall-162373617\\_582%2Fall](https://vk.com/club162373617?w=wall-162373617_582%2Fall)

[https://vk.com/club162373617?w=wall-162373617\\_582%2Fall](https://vk.com/club162373617?w=wall-162373617_582%2Fall)

[https://vk.com/club162373617?w=wall-162373617\\_558%2Fall](https://vk.com/club162373617?w=wall-162373617_558%2Fall)

Оказана консультационная помощь в разработке брошюры совместно с ГБУ РК «Карельский ресурсный центр» «Люди с нарушением зрения» (информация об этике общения с людьми с нарушением зрения, особенностях коммуникации, специфике чтения и письма, правилах сопровождения, адаптации пространства в жилом помещении), брошюра размещена в свободном доступе в сети Интернет на сайте «Особая забота. Карелия», доступна по ссылке: <https://www.zabota-rk.ru/images/Dokumenty/Sb/blind.pdf>